

## Journée des Seniors

Vendredi 29 avril 2022 / Espace Gruyère – Bulle

Les seniors sont plus que jamais concernés par les solutions durables dans le domaine de la construction, de l'habitat et de la mobilité. Pro Senectute Fribourg et le salon Energissima vous proposent une journée spéciale, en présentiel, pour échanger autour de la rénovation et de la mobilité ainsi que pour rencontrer spécifiquement les exposants présents sur cette foire.

Une journée découverte placée sous le patronat de la présidente de Pro Senectute Suisse et ancienne présidente de la Confédération, M<sup>me</sup> Eveline Widmer-Schlumpf, et du nouveau conseiller d'Etat, directeur de la Santé et des Affaires sociales, M. Philippe Demierre.

### Prix spéciaux pour la Journée Senior

(via Pro Senectute Fribourg uniquement)

**Entrée AVS seule** CHF 9.–  
au lieu de CHF 15.– (prix AVS d'entrée standard aux caisses d'Espace Gruyère)

**Billet Combiné Senior** CHF 30.–  
entrée + repas de midi (sans les boissons)

Le billet d'entrée (du jour) permet de circuler gratuitement sur l'ensemble du réseau FRIMOBIL  
Détails: [www.energissima.ch/seniors](http://www.energissima.ch/seniors)

### A commander jusqu'au 19 avril 2022 à Pro Senectute Fribourg :

info@fr.prosenectute.ch ou 026 347 12 40  
ou Passage du Cardinal 18, 1700 Fribourg

Cette journée a été construite en partenariat avec la Déléguee aux Seniors de la Ville de Bulle, Espace Seniors Bulle-La Tour-de-Trême ([www.espacesenior.ch](http://www.espacesenior.ch)) et le Réseau santé et social de la Gruyère.

**+** Cette Journée est subventionnée par l'Office fédéral des assurances sociales car elle favorise tout particulièrement l'indépendance et l'autonomie des personnes âgées.

## Programme

### Toute la journée

- 10h00-18h00** Stand de Pro Senectute: conseils sur la mobilité et sur l'aménagement de votre intérieur, animations, présence des bénévoles d'Espace Seniors, de la Déléguee aux Seniors de la Ville de Bulle et du Réseau santé et social de la Gruyère
- 10h00-18h00** Démonstrations en extérieur: scooters électriques, chaises roulantes, e-bike (en collaboration avec les magasins de vélo présents sur le site)

### Conférences du matin

- 11h00-11h30** **Adaptation de mon logement**  
Beatrix Jeannotat, architecte spécialisée, partenaire de Pro Senectute Fribourg sur le projet « Rénovation et adaptation de l'habitat »
- 11h30-12h15** **Table-ronde sur l'habitat des seniors,**  
avec la participation de M. Philippe Demierre (DSAS), M<sup>me</sup> Eveline Widmer Schlumpf (Pro Senectute Suisse) et M<sup>me</sup> Chantal Pythoud (Ville de Bulle)  
Animation: M. Blaise Willa (Magazine Générations)

### 12h15-14h00 Repas de midi

**Menu spécial « Journée des seniors » :**  
assiette jambon à l'os, gratin, salade  
(Billet combiné à CHF 30.– avec l'entrée au salon)  
Uniquement sur réservation:  
info@fr.prosenectute.ch ou 026 347 12 40.

### Conférences de l'après-midi

- Modération: Emmanuel Michielan, directeur Pro Senectute Fribourg
- 14h00-14h30** **Nouvelles technologies et seniors**  
Prof. Leonardo Angelini, Institut Human Tech-HEIA-HEG, chef du projet Silver & Home du Gérontopôle Fribourg ([www.silverhome.ch](http://www.silverhome.ch))
- 14h30-15h00** **La promotion des deux roues, aussi pour les seniors!**  
Simon Kellenberger, Service de la mobilité de l'Etat de Fribourg, DIME
- 15h00-15h30** **La mobilité des seniors en Ville: en finir avec les barrières architecturales!**, regards croisés d'Espace Seniors et de la Ville de Bulle
- 15h30-16h00** **Présentation des projets d'EMS à Pringy, Charmey, Sorens et Vuadens,** des constructions qui devront atteindre les exigences du label Minergie-P et favoriser le bois local; Patrick Vallat, architecte, Réseau santé et social de la Gruyère