

COMMUNICATION MÉDIAS DU JEUDI 07 NOVEMBRE 2024, 12H00

Ensemble – Zäme : célébrez les fêtes dans un esprit de partage !

Avec les Tables de Noël, Pro Senectute Fribourg offre une belle opportunité aux habitant·es du canton d'accueillir une personne senior ou un couple de seniors pour partager un repas et un moment convivial dans l'esprit des fêtes de fin d'année.

Pour la première année, Pro Senectute Fribourg lance le projet des Tables de Noël. La recette est simple : une famille, un couple, une personne seule s'engage pour une action bénévole ponctuelle en ouvrant sa porte le temps d'un repas entre le 14 et le 26 décembre, à midi ou en soirée. Cette initiative encourage la solidarité entre générations pendant les fêtes et vise à lutter contre l'isolement de certaines personnes seniors qui se sentent seules.

Les bénévoles intéressé·es peuvent dès à présent s'inscrire pour accueillir une personne senior ou un couple de seniors auprès de Pro Senectute Fribourg. Les seniors qui souhaitent vivre cette expérience peuvent également s'annoncer et seront mis en contact avec des hôtes de leur région.

Les Tables de Noël sont une déclinaison des Tables conviviales qui réunissent tout au long de l'année des bénévoles qui cuisinent pour un groupe de seniors pour partager un bon repas, tisser des liens et passer du bon temps ensemble. La liste des Tables d'hôtes figure sur le site internet de Pro Senectute Fribourg : <https://fr.prosenectute.ch/fr/activites/culture-et-rencontres/tables-conviviales.html>

Informations et inscriptions (hôtes et bénévoles)

Pro Senectute Fribourg
Denisa Dokoupilova, resp. de projet
Passage du Cardinal 18
1700 Fribourg
026 347 12 93
denisa.dokoupilovagafner@fr.prosenectute.ch

Contact médias

Marine Jordan, responsable secteur
076 382 16 18, marine.jordan@fr.prosenectute.ch



Pro Senectute Fribourg

Au service des seniors du canton de Fribourg

Institution reconnue d'utilité publique et politiquement neutre, Pro Senectute canton de Fribourg est présente sur l'ensemble du territoire cantonal et offre ses services autant en français qu'en allemand. Notre Fondation offre des prestations individuelles aux personnes de plus de 60 ans domiciliées dans le canton ainsi qu'à leurs proches. Nous agissons pour maintenir une qualité de vie digne et pour contribuer à l'indépendance des seniors. Nous proposons également des services aux groupes de personnes et aux institutions partenaires du réseau médico-social fribourgeois.

PRESSEMITTEILUNG AN DIE MEDIEN VOM 07. NOVEMBER 2024, 12.00 UHR

Ensemble – Zäme: Feiern Sie die Festtage gemeinsam mit anderen!

Mit den Weihnachtstischen bietet Pro Senectute Freiburg den Einwohnern/innen des Kantons eine gute Gelegenheit, eine ältere Person oder ein Seniorenpaar zu empfangen, um gemeinsam ein gutes Essen zu geniessen und eine schöne Zeit zu verbringen.

Zum ersten Mal lanciert Pro Senectute Freiburg in diesem Jahr das Projekt der Weihnachtstische. Das Rezept ist einfach: Eine Familie, ein Paar oder eine Einzelperson engagiert sich für eine ehrenamtliche Tätigkeit, indem sie zwischen dem 14. und 26. Dezember, am Mittag oder am Abend, ihre Tür für ein gemeinsames Essen öffnet. Diese Aktion fördert die Solidarität zwischen den Generationen während der Feiertage und soll der Isolation mancher Senior/innen entgegenwirken, welche sich einsam fühlen.

Interessierte Freiwillige können sich ab sofort für die Aufnahme einer älteren Person oder eines älteren Paares bei Pro Senectute Freiburg anmelden. Senior/innen, die diese Erfahrung machen möchten, können sich ebenfalls melden und werden mit Gastgeber/innen aus ihrer Region in Kontakt gebracht.

Die Weihnachtstische sind eine Abwandlung der Mittagstische, an denen das ganze Jahr über Freiwillige zusammenkommen, die für eine Gruppe von Senior/innen kochen, um gemeinsam ein gutes Essen zu geniessen, Kontakte zu knüpfen und eine schöne Zeit zu verbringen. Die Liste der Mittagstische finden Sie auf der Internetseite von Pro Senectute Freiburg: <https://fr.prosenectute.ch/de/aktivitaten/kultur-und-geselligkeit/mittagstisch.html>

Informationen und Einschreibung (Gastgeber und Freiwillige)

Pro Senectute Freiburg
Denisa Dokoupilova, Projektverantwortliche
Passage du Cardinal 18
1700 Freiburg
026 347 12 93
denisa.dokoupilovagafner@fr.prosenectute.ch

Medienkontakt

Marine Jordan, Abteilungsleiterin
076 382 16 18, marine.jordan@fr.prosenectute.ch



Pro Senectute Freiburg

Im Dienste der Senioren und Seniorinnen im Kanton Freiburg

Pro Senectute Freiburg ist eine politisch neutrale, gemeinnützige und anerkannte Institution. Wir sind im ganzen Kanton präsent und bieten unsere Dienstleistungen auf Deutsch und Französisch an. Unsere Stiftung bietet individuelle Dienstleistungen, für im Kanton Freiburg lebende Personen über 60 Jahre und deren Angehörigen. Wir setzen uns für eine würdevolle Lebensqualität ein und wollen zur Selbstständigkeit von Senioren und Seniorinnen beitragen. Wir bieten auch Dienstleistungen für Personengruppen und Partnerinstitutionen im medizinisch-sozialen Netzwerk Freiburg an.