

Une «Madame senior» dans la Jogne

Une animatrice socioculturelle ira à la rencontre des aînés dans les quatre communes de la vallée



Responsable du travail social communautaire chez Pro Senectute Fribourg, Angélique Gander (à gauche) a pour mission de cerner les besoins et les attentes des seniors. © Alain Wicht

Maud Tornare

Publié le 30 avril 2022

Temps de lecture estimé : 4 minutes

Gruyère » «Mon rôle est d'aller recueillir l'avis des seniors et de cerner leurs attentes», explique Angélique Gander. L'animatrice socioculturelle ira à la rencontre des 65 ans et plus dans la vallée de la Jogne. Proposé par Pro Senectute Fribourg, ce travail social communautaire est la première prestation de ce type dans des communes fribourgeoises. L'organisation a été mandatée par Val-de-Charmey, Châtel-sur-Montsalvens, Crésuz et Bellegarde.

Les quatre communes de la Jogne ont décidé de collaborer pour proposer, à l'échelle de la vallée, des mesures concrètes en faveur des seniors. Le projet débutera mercredi prochain avec la tenue d'un après-midi de rencontre pour les 65 ans et plus.

Première répondante

Le projet s'inscrit dans le cadre de la politique cantonale Senior+ dont les objectifs principaux sont de veiller à l'inclusion des seniors dans la société, la reconnaissance de leurs besoins et de leurs compétences ainsi que le maintien de leur autonomie. Les communes sont chargées de mettre en œuvre un concept communal. Dans le district de la Gruyère, les seniors ont été invités à répondre à un questionnaire. «Plusieurs éléments sont ressortis de cette enquête: la solitude, des infrastructures inadaptées mais aussi le besoin d'aide administrative», indique Benjamin Brülhart, conseiller communal à Val-de-Charmey et président de la commission senior de la vallée de la Jogne. Celle-ci réunit des représentants des quatre communes, du groupe de travail gruérien des Seniors+ et la directrice du Home de la vallée de la Jogne.

«Nous avons commencé par la livraison de repas à domicile. Puis nous nous sommes adressés à Pro Senectute pour savoir comment aller plus loin», explique Benjamin Brülhart. Sur les 4000 âmes que compte la vallée de la Jogne, 980 habitants avaient plus de 65 ans à la fin 2019, soit près d'un quart de la population. A Charmey, le Home médicalisé de la Jogne est destiné à devenir un pôle de compétences pour les personnes âgées. «Des appartements protégés seront aussi construits», rappelle Benjamin Brülhart.

Lire aussi :

Un peu de confort pour aînés en EMS

Les quatre communes se sont mises d'accord sur l'engagement d'une animatrice socioculturelle à 20%. Une convention de collaboration sur deux ans et un cahier des charges ont été établis. «Elle sera la première répondante pour les seniors sur le terrain. C'est une aide qui permettra d'apporter une dynamique dans la mise en œuvre du concept», souligne Benjamin Brülhart. Ce travail social communautaire sera pris en charge à parts égales par les communes et par l'Office fédéral des assurances sociales via le contrat de prestations avec Pro Senectute Suisse.

«A l'écoute des gens»

«L'objectif du projet est d'accompagner les personnes les plus fragiles mais aussi les seniors qui souhaitent s'engager bénévolement», indique Angélique Gander. Pour lancer cette démarche, les aînés de la vallée sont invités à participer mercredi à un apéro convivial au restaurant de la Hochmatt à La Villette. «Une quarantaine de personnes se sont inscrites», précise l'animatrice socioculturelle. L'étape suivante consistera à affiner au niveau local le diagnostic sur les besoins et les ressources à disposition. «C'est un travail à l'écoute des gens. L'idée est de construire avec les personnes directement concernées», explique l'animatrice socioculturelle. «Nous voulons ainsi éviter d'infantiliser les personnes âgées», abonde Benjamin Brülhart.

«L'idée est de construire avec les personnes directement concernées»

Angélique Gander

A Val-de-Charmey, un groupe senior réunit déjà une dizaine d'aînés qui souhaitent organiser prochainement des après-midi jeux et des balades accompagnées pour les seniors plus âgés. «Dans l'idéal, l'idée serait d'avoir

un groupe senior dans chaque commune», indique Angélique Gander. Afin de faciliter les rencontres entre aînés, le concept des Tables au bistrot sera mis en place dans les restaurants de la vallée de la Jogne.

Apéro convivial pour les 65+ de la vallée de la Jogne, mercredi 4 mai à 14 h 30, restaurant de la Hochmatt à La Vilette, inscriptions auprès de l'administration communale de Crésuz (026 927 10 32 ou commune@cresuz.ch).