

Communication aux médias du mercredi 24 août 2022

Les activités seniors de votre district en un coup d'œil !

Le nouveau programme d'activités 2022-2023 des seniors fribourgeois vient de sortir. Les activités de Pro Senectute et de ses partenaires sont désormais réunies par district.

Le nouveau programme d'activités 2022-2023 de Pro Senectute Fribourg vient de sortir, réunissant plus de 500 activités de sport, formation et culture, adaptées à tous les âges et accessibles à toutes les bourses. Depuis cette année, ces activités sont classées par district pour en faciliter la lecture et pour favoriser aussi la communication des offres d'autres partenaires actifs dans ce secteur.

A côté des traditionnels cours de gymnastique, découvrez le padel, l'acroyoga, la danse assise ou le Flownergy. Suivez une conférence sur l'entrée et le financement EMS ou sur les directives anticipées ! Partagez une fondue spéciale lors du *Festival de Fondues* ou visitez la nouvelle patinoire du Gottéron ! Les activités culturelles ne sont, elles, pas en reste avec deux concerts de l'OCF (à Fribourg et Riaz), une répétition générale gratuite lors des Schubertiade ou des séances de cinéma Paradiso au Rex.

N'hésitez pas à commander le programme d'activités 2022-2023 !

Pro Senectute Fribourg est une fondation privée qui offre des prestations individuelles aux personnes de plus de 60 ans. À travers différents services (consultation sociale, nettoyage, Sport & Formation, moyens auxiliaires, projets intergénérationnels, etc.), la fondation touche près de 20'000 seniors. Pro Senectute promeut les activités physiques et le mouvement ; en 2021, son service a proposé plus de 5'500 sessions regroupant activités physiques, manuelles, cours de langues, sorties culturelles, etc. Plus d'informations sur : www.fr.prosenectute.ch/fr/activites/programme.html

Informations et inscriptions pour les activités :

Pro Senectute Fribourg

Passage du Cardinal 18

1700 Fribourg

Tél. 026.347.12.93

sportetformation@fr.prosenectute.ch

www.fr.prosenectute.ch

Contact médias :

Emmanuel Michielan, directeur, 078.843.19.82

emmanuel.michielan@fr.prosenectute.ch

Martine Schultheiss, responsable secteur

martine.schultheiss@fr.prosenectute.ch

026.347.12.93

Deutscher Text auf der Rückseite

