

RENCONTRES / TREFFEN

Vous souhaitez vous divertir, rencontrer d'autres gens ? Rejoindre un groupe ? Pro Senectute relaie toute une série d'activités gratuites et sans inscription dans votre région. Osez le contact !

Sie suchen Abwechslung im Alltag, möchten neue Bekanntschaften knüpfen und sich einer Gruppe anschliessen? Pro Senectute vermittelt eine ganze Reihe von kostenlosen Aktivitäten ohne Anmeldung in Ihrer Region. Nehmen Sie Kontakt auf!

N° cours / Kurs	Activité / Aktivität	Lieu / Ort	Jour et date / Tag und Datum	Heure / Zeit	Contact / Kontakt
JEUX DE CARTES / KARTENSPIELEN					
	Jass	Attalens Salle de paroisse	Mercredi, toute l'année	14h00 – 17h00	Chatelan Alain 021 947 30 66
	Jass	Belfaux Salle de paroisse	Mardi, toute l'année	13h30 – 17h00	Pro Senectute FR 026 347 12 93
	Jass	Corminboeuf Buvette de l'Ecole	Mercredi, toute l'année sauf vac. scolaires	13h45 – 17h00	Pro Senectute FR 026 347 12 93
	Jass	Dompierre Salle de la Cure	Mardi, octobre à avril	13h30 – 17h00	Ducry Michel 026 675 21 29
	Jass	Arconciel Restaurant Trois-Sapins	Jeudi, 1 ^{er} et 3 ^{ème} du mois sauf juillet et août	13h30 – 17h00	Python Isabelle 026 413 44 89
	Jass	Fribourg Café de l'imprévue Pérolles 93	Mardi, toute l'année	14h00 – 17h00	Gumy Elisabeth 026 323 28 57

	Jass	Fribourg Le Tunnel Grand-Rue 68	Mardi, toute l'année	14h00 – 17h00	Le Tunnel 026 321 33 34
	Jass	Fribourg Au Port Planche-inférieure 5	Lundi, mai à septembre	14h00 – 18h30	Le Port Fribourg 026 321 22 26
	Jass	Matran Local de la salle de gym	Mercredi, dès le 1 ^{er} mercredi de septembre	13h45 – 17h00	Pro Senectute FR 026 347 12 93
	Jass	Lentigny	Mardi, toute l'année, toutes les 2 semaines	14h00 – 16h15	Mettraux Marie-José 079 827 73 14
	Jass	Ponthaux Ecole salle communale	Mercredi, toutes les deux semaines	13h30 – 17h00	Kuenzli Jean 079 481 59 01
	Jass	Posieux	Mercredi, de septembre à mai	13h30 – 17h00	Pro Senectute FR 026 347 12 93
	Jass	Prez-vers-Siviriez Petite salle de l'Ecole	Mercredi, de septembre à juin, sauf vac. scolaires	13h30 – 17h00	Toffel Agnès 026 656 10 36
	Jass	Romont Maison St-Charles Salle 1, rez	Lundi dès le 29.08 sauf vac. scolaires	14h00 – 17h00	Jacot Madeleine 026 477 30 57

	Jass	Romont Café Suisse	Samedi, dès le 25.09 à mi-avril	13h45 – 17h00	Mauron Michel 079 707 45 55
	Jass	Vaulruz Halle de gym	Mercredi, toute l'année	13h30 – 17h00	Pro Senectute FR 026 347 12 93
	Jass	Villaraboud Salle communale	Mercredi, toute l'année	13h30 – 17h30	Mauron Michel 079 707 45 55
	Jass	Vuadens Salle communale	Lundi, toute l'année sauf juillet et août	13h30 – 17h00	Pro Senectute FR 026 347 12 93
BALADES CONVIVIALES / SPAZIERGÄNGE					
	Balades conviviales	Belfaux Devant l'Eglise	Jeudi, toute l'année	13h30 – 16h00	Schorro Danielle 079 360 18 17
	Balades conviviales	Matran Parking derrière le Restaurant du Tilleul	Mercredi, toute l'année, bons marcheurs	08h45 ~ 2 heures	Donzallaz Gabriel 026 402 10 64
	Spaziergänge	Düdingen	Montag, durchs ganze Jahr	08h30 – 10h00	Tornare Albin 079 261 83 82
	Spaziergänge	Düdingen	Freitag, durchs ganze Jahr	14h00 – 15h30	Tornare Albin 079 261 83 82
	Balades conviviales	Ecuvillens Centre du village	Mardi, toute l'année	13h30 ~ 1h30 de marche	Allemann Eliane 026 411 12 80

	Balades conviviales	Neyruz Parking communal Ch. De la Carrida	Mardi, toute l'année, bons marcheurs	09h00 oct. à mars 08h30 avril à sept. ~ 1h30, 2 heures	Odin Gérard 026 477 16 69
	Balades conviviales	Noréaz Centre du village, fontaine	Lundi, octobre à mars	13h30 ~ 2 heures	Crausaz Raphaël 079 654 14 40
	Balades conviviales	Romont	Mardi, toute l'année	13h45 – 15h15	Monney Christine 078 744 43 97
	Balades conviviales	Romont	Jeudi, toute l'année	13h45 – 15h45	Monney Christine 078 744 43 97
	Balades conviviales	Romont Parking terrain de foot du Glaney	Jeudi, toute l'année	13h00 – 17h00 Juillet et août 7h30 – 11h00	Piller Guy 079 205 40 10
AUTRES RENCONTRES / ANDERE TREFFEN					
	Theater	Bösingen Restaurant Drei Eidgenossen	Jeden Montag	14h00 – 16h00	Kanobel Gerhard 079 512 68 06
	Spielnachmittage	Freiburg Ref. Kirchengemeinde Rue de Romont Gegenüber Manor, Saal Agora	Jeden 2. Mittwoch	13h30 – 17h00	Riolo Giambonini Giovanna 026 436 23 92
	Jeux divers	Mannens	Jeudi, tous les 15 jours	14h00 – 16h30	Egger Myriam 026 660 86 88
	Tricot & couture	Vaulruz La Cure	Mardi, tous les 15 jours, de janvier à juin et d'octobre à décembre	13h30 – 17h00	Sauterel Elisabeth 026 912 67 39
	Tricot	Fribourg Le Tunnel Grand-Rue 68	Mercredi, toute l'année	14h00 – 17h00	Le Tunnel 026 321 33 34
	Théâtre	Bussy	Mercredi	14h00 – 17h00	Chassot Thérèse

		Abri PC			026 663 13 60
	Loto, jeux de cartes, pétanque	Estavayer-le-Lac Salle de la Prillaz	Jeudi, toute l'année	14h00 – 16h00	Berger Danièle 079 256 46 10
	Loto, cartes	Noréaz Salle des sociétés	Jeudi, de novembre à mai	14h00 – 17h00	Fornt Arrigo Johanne 026 466 29 60
	Sentier mycologique	Montagny Forêt Chanéaz	Date à convenir / groupe min. 8 personnes	Visites guidées gratuites	Société fribourgeoise de mycologie Hauser Olivier 079 212 41 61
	Rencontres conviviales	Bussy Salle d'animation	Vendredi, sauf vacances scolaires	15h30 – 16h30	Joye Christine 026 663 30 30
	Rencontres conviviales	Prez-vers-Noréaz Salle paroissiale	Jeudi, 1x par mois toute l'année	14h00 – 17h00	Maradan Marianne 079 587 68 74
	Rencontres conviviales	Marly Cité Halle	Mercredi, dernier du mois, sauf vacs. scolaires	15h15 – 16h15	Crausaz Claudine 079 776 88 36
	Rencontres conviviales	Fribourg Salle paroissiale St. Paul Schoenberg	Mardi, 1 ^{er} du mois, sauf vacs. scolaires	10h15 – 11h15	Crausaz Claudine 079 776 88 36
	Amitié	Granges-Paccot Tennis-Agy	Jeudi, sauf vacs. scolaires	11h00 – 12h00	Maudry Rose-Marie 026 470 13 24
	Amitié	Lieu voir flyer détaillé	Divers groupes de sport		



L'Office fédéral des assurances sociales subventionne ce cours parce qu'il aide particulièrement à lutter contre les atteintes liées à l'âge.



Dieser Kurs ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil dieser in besonderem Masse altersspezifischen Beeinträchtigungen entgegenwirkt.

Information et inscription
Info und Anmeldung

www.fr.prosenectute.ch
sportetformation@fr.prosenectute.ch
026 347 12 93