

COMMUNICATION MÉDIAS DU MERCREDI 21 AOÛT 2024, 12H00

## Un programme d'activités 2024-2025 à partager

La nouvelle édition du programme d'activités vient de sortir. Plus de 11'000 cours et rencontres répartis dans les 4 coins du canton, réunis cette année sous la bannière « *Ensemble-Zäme* ».

La dimension participative des activités proposées aux seniors est à l'honneur cette année ; à l'image des *tables d'hôtes* qui sont organisées de concert avec et pour les seniors et qui permettent aux participant·es de partager un repas convivial autour d'une table. Sous ce slogan « *Ensemble-Zäme* », les *tables de Noël* font partie du lot de nouveautés qui accompagnera cette nouvelle édition. D'autres offres inédites sont également à découvrir dans ce nouveau programme 2024-2025 : la gym en plein air, le walking football ou encore les visites guidées à Estavayer-le-Lac. Les grands classiques comme les traditionnelles *tables de bistrots* organisées par les restaurateur·rice·s, les randonnées, les cours de langues ou encore les matchs aux cartes seront également de la partie.

Comme chaque année, il y en aura donc pour tous les goûts !

Retrouvez, par district, tous les événements et toutes les activités du secteur Sport, Culture & Formation.

### Nos activités en quelques chiffres (2023)

<b>6'470</b>	activités subventionnées par l'OFAS	<b>13</b>	groupes de randonnées
<b>94</b>	moniteurs et monitrices de sport	<b>56</b>	groupes de gym réguliers
<b>37</b>	tables d'hôtes	<b>6</b>	groupes de vélo
<b>79</b>	cours d'informatique privés	<b>4</b>	permanences informatiques

Au total : **10'077** cours et rencontres

Depuis 1923, Pro Senectute Fribourg propose aux 60+ du canton des prestations dans tous les domaines liés à la vieillesse. Du soutien administratif à l'aide à domicile, des logements adaptés aux activités, notre Fondation veille au bien-être et à la qualité de vie des seniors fribourgeois·e·s.

### Trouver notre programme d'activités

[En ligne](#)

En version papier (commande gratuite au : 026 347 12 93)

### S'inscrire aux activités

026 347 12 93

[sportetformation@fr.prosenectute.ch](mailto:sportetformation@fr.prosenectute.ch)

[En ligne](#)

### Contacts médias

Emmanuel Michielan, directeur

078 843 19 82, [emmanuel.michielan@fr.prosenectute.ch](mailto:emmanuel.michielan@fr.prosenectute.ch)

Marine Jordan, responsable secteur

026 347 12 93, [marine.jordan@fr.prosenectute.ch](mailto:marine.jordan@fr.prosenectute.ch)

Pro Senectute Fribourg, Passage du Cardinal 18, 1700 Fribourg  
[www.fr.prosenectute.ch](http://www.fr.prosenectute.ch)



MEDIENMITTEILUNG VOM MITTWOCH, 21. AUGUST 2024, 12.00 UHR

## Das Aktivitätenprogramm 2024-2025

Die neue Ausgabe des Aktivitätenprogramms ist soeben erschienen. Mehr als 11'000 Kurse und Treffen in allen vier Ecken des Kantons, die dieses Jahr unter dem Motto „Ensemble-Zäme“ vereint sind.

Die partizipative Ausrichtung der Aktivitäten für Senioren steht dieses Jahr im Vordergrund, wie z. B. die *Mittagstische*, die mit und für Senioren organisiert werden, um gemeinsam eine Mahlzeit zu geniessen. Unter dem Motto „Ensemble-Zäme“ gehören die *Weihnachtstische* zu den Neuheiten, die diese neue Ausgabe mit sich bringt. Auch andere neue Angebote sind im Programm 2024-2025 zu entdecken: Outdoor-Turnen, Walking Football oder auch geführte Besichtigungen in Estavayer-le-Lac. Auch Klassiker wie die traditionellen *Tische im Bistro*, die von den Restaurants organisiert werden, Wanderungen, Sprachkurse oder Kartenspiele sind wieder mit dabei.

Wie jedes Jahr wird also für jeden Geschmack etwas dabei sein!

Hier finden Sie nach Bezirken gegliedert alle Veranstaltungen und Aktivitäten im Bereich Sport, Kultur & Bildung.

### Unsere Aktivitäten in Zahlen (2023)

6'470	Aktivitäten subventioniert durch BSV	13	Wandergruppen
94	Sportlehrer und -lehrerinnen	56	Regelmässige Gymnastikgruppen
37	Mittagstische	6	Fahrradgruppen
79	Private Informatikkurse	4	Informatikprechstunde

Total : 10'077 Kurse und Treffen

Seit 1923 bietet Pro Senectute Freiburg den 60+ des Kantons Dienstleistungen in allen Bereichen an, die mit dem Alter zusammenhängen. Von der administrativen Unterstützung bis zur Haushalthilfe, von angepassten Wohnungen bis zu Aktivitäten - unsere Stiftung sorgt für das Wohlbefinden und für die Lebensqualität der Freiburger Seniorinnen und Senioren.

### Finden Sie unser Aktivitätenprogramm

[Online](#)

Ausgedruckte Version (Gratisbestellung unter: 026 347 12 93)

### Sich für Aktivitäten anmelden

026 347 12 93

[sportetformation@fr.prosenectute.ch](mailto:sportetformation@fr.prosenectute.ch)

[Online](#)

### Kontakt Medien

Emmanuel Michielan, Geschäftsführer

078 843 19 82, [emmanuel.michielan@fr.prosenectute.ch](mailto:emmanuel.michielan@fr.prosenectute.ch)

Marine Jordan, Bereichsleitung

026 347 12 93, [marine.jordan@fr.prosenectute.ch](mailto:marine.jordan@fr.prosenectute.ch)

