

Massnahmen gegen die Hitze

Durch den Klimawandel werden Hitzewellen länger und intensiver.
Doch die Schweizer Städte sind nur ungenügend darauf vorbereitet. Das spüren insbesondere ältere Menschen.

Linus Kleschin

Freiburg 39,0 Grad in Basel: Noch nie zuvor wurde in der Deutschschweiz eine so hohe Temperatur gemessen. Auch in anderen Regionen im Land purzelten die Rekorde während der historischen Hitzewelle in der zweiten Junihälfte. Laut einer aktuellen Studie des französischen Clima Meter waren die Temperaturen während der jetzigen Hitzewelle rund 3,5 Grad wärmer als bei einer vergleichbaren Wetterlage vor 50 Jahren. Für die Zukunft prognostiziert Meteo Schweiz nochmals deutlich höhere Temperaturen.

Auf Kälte statt Hitze ausgerichtet

Die Städte seien unter anderen Voraussetzungen gebaut worden, sagt Thomas Hug-Di Lena. Er ist Raum- und Verkehrsplaner und Teil der Geschäftsleitung von urbanista.ch. «Wir haben die Städte auf Kälte optimiert und nicht auf Hitze. Entsprechend schlecht sind wir vorbereitet», hält er fest. Es gebe durchaus vielversprechende Ansätze, die sich aber zu langsam etablieren würden. Laut Pro Senectute Freiburg kann die Hitze den Alltag vieler älterer Menschen deutlich einschränken. «Viele bleiben an heissen Tagen zu Hause, wodurch



In Zukunft werden die Sommer noch heisser. Bild: Unsplash/Manish Upadhyay

das Risiko von Einsamkeit und Isolation steigt – insbesondere bei Menschen, die allein leben», teilt die Stiftung auf Anfrage mit. Zudem sei nicht immer offensichtlich, wie stark die hohen Temperaturen den Körper belasten würden. Für Pro Senectute Freiburg sind Sensibilisierung und ein unterstützendes Umfeld daher besonders wichtig.

«Der Schlüssel liegt in den Strassen», sagt Raumplaner Hug-Di Lena. Damit sich Seniorinnen und Senioren während Hitzewellen nicht in ihren Wohnungen einschliessen müssten, brauche es mehr Beschattung, Trink- und Sitzmöglichkeiten. Auch Pro Senectute Freiburg befürwortet solche Massnahmen. «Ein angepasster öffentlicher

Raum trägt dazu bei, dass ältere Menschen auch an heissen Tagen mobil bleiben und am gesellschaftlichen Leben teilnehmen können», heisst es weiter. Für Hug-Di Lena braucht es zusätzlich ein Umdenken bei Klimaanlagen. «Gemeinden sollten klimatisierte Räume anbieten, in die sich gefährdete Personen zurückziehen können, wenn es zu Hause gefährlich heiss wird.»

Paris und Barcelona als Vorbilder

«In der Schweiz gibt es noch keine Stadt, die sich diesbezüglich wirklich auszeichnet», stellt Hug-Di Lena klar. Es seien jedoch viele Projekte auf dem Weg. Laut dem Raumplanungsexperten sind beispielsweise Paris und Barcelona heute schon deutlich weiter, indem sie Flächen entsiegeln und Strassen grüner gestalten. «Die Schweizer Städte müssen hier dringend mitziehen, da sie sonst einen grossen Teil ihrer Lebensqualität verlieren», so Hug-Di Lena.

Nach Einschätzung von Pro Senectute Freiburg ist das Bewusstsein bei älteren Menschen für die gesundheitlichen Auswirkungen von Hitze vorhanden. «Es bleibt aber eine Herausforderung, dass ältere Menschen auch an heissen Tagen mobil sein können/mobil bleiben.» Aus städtebaulicher Sicht fordert

Hug-Di Lena mehr Tempo. Momentan seien die politischen Fronten zu verhärtet, und es werde zu lange um Details gerungen. «Trotzdem bin ich optimistisch, dass die Sache zunehmend an Fahrt gewinnt. Wir können es uns schlicht nicht leisten, noch mehr Zeit zu verlieren.»

Fehlender Abschnitt

Wegen einer Panne fielen beim Artikel «Die Sichtweise auf Sucht muss sich ändern» eine Antwort und eine Frage aus dem Text. Dadurch wurde ein Übergang verwirrend.

In der Onlinefassung des Artikels finden Sie das vollständige Interview.



Dieser Beitrag ist in Partnerschaft mit der Christlich-Sozialen Bewegung CSK Deutschfreiburg entstanden.
www.cskartell.ch



Aktion

Montag, 13.7. bis Samstag, 18.7.26

jetzt in Ihrem Volg
www.volgtreffer.ch

Sinalco
6 x 1,5 l

-40%
8.60 statt 14.40

Kambly Biscuits
div. Sorten, z.B. Bretzeli au Chocolat, 2 x 100 g

-20%
7.60 statt 9.50

Starbucks
div. Sorten, z.B. Lungo House Blend, 10 Kapseln

-33%
3.95 statt 5.90

Wasa
Knäckebrötchen div. Sorten, z.B. Original, 205 g

-20%
1.95 statt 2.45

Volvic
Grüntee Minze, 6 x 1,5 l

-32%
10.80 statt 15.90

Volg Lager-Bier
Dose, 6 x 50 cl

-24%
4.50 statt 5.95

Rosato di Toscana IGT
Italien, 75 cl, 2025 (Jahrgangsänderung vorbehalten)

-21%
4.70 statt 5.95

Toppits Alufolie
div. Sorten, z.B. Alufolie Kraftwaben, 2 x 20 m

-21%
8.95 statt 11.40

Volg Entkalker
div. Sorten, z.B. Entkalker, 2 x 1 l

-20%
7.90 statt 9.90

Maga
div. Sorten, z.B. Farbfangtücher, 2 x 24 Stück

-31%
10.90 statt 15.90

Frische-Aktion Ab Mittwoch

Züger Mozzarella-Kugeln
IP-Suisse, Trio, 3 x 150 g

-25%
5.20 statt 6.95

Aprikosen Schweiz, per kg

-26%
6.95 statt 9.50

Ramati-Cherrytomaten
Schweiz, 500 g

-26%
4.20 statt 5.70

Hirz Hüttenkäse
div. Sorten, z.B. nature, 200 g

-20%
1.80 statt 2.25

Suttero Pouletbrüstli
per 100 g

-20%
2.90 statt 3.65

Frisco Rakete
12er-Pack

-20%
6.90 statt 8.65

Sinalco
6 x 1,5 l

-40%
8.60 statt 14.40

Kambly Biscuits
div. Sorten, z.B. Bretzeli au Chocolat, 2 x 100 g

-20%
7.60 statt 9.50

Starbucks
div. Sorten, z.B. Lungo House Blend, 10 Kapseln

-33%
3.95 statt 5.90

Wasa
Knäckebrötchen div. Sorten, z.B. Original, 205 g

-20%
1.95 statt 2.45

Volvic
Grüntee Minze, 6 x 1,5 l

-32%
10.80 statt 15.90

Volg Lager-Bier
Dose, 6 x 50 cl

-24%
4.50 statt 5.95

Rosato di Toscana IGT
Italien, 75 cl, 2025 (Jahrgangsänderung vorbehalten)

-21%
4.70 statt 5.95

Toppits Alufolie
div. Sorten, z.B. Alufolie Kraftwaben, 2 x 20 m

-21%
8.95 statt 11.40

Volg Entkalker
div. Sorten, z.B. Entkalker, 2 x 1 l

-20%
7.90 statt 9.90

Maga
div. Sorten, z.B. Farbfangtücher, 2 x 24 Stück

-31%
10.90 statt 15.90

Züger Mozzarella-Kugeln
IP-Suisse, Trio, 3 x 150 g

-25%
5.20 statt 6.95

Aprikosen Schweiz, per kg

-26%
6.95 statt 9.50

Ramati-Cherrytomaten
Schweiz, 500 g

-26%
4.20 statt 5.70

Hirz Hüttenkäse
div. Sorten, z.B. nature, 200 g

-20%
1.80 statt 2.25

Suttero Pouletbrüstli
per 100 g

-20%
2.90 statt 3.65

Frisco Rakete
12er-Pack

-20%
6.90 statt 8.65

Folgende Wochenhits sind in kleineren Volg-Läden evtl. nicht erhältlich:

Kambly Biscuits div. Sorten, z.B. Butterfly, 2 x 100 g	8.40 statt 9.90	Ovomaltine Schokolade & Biscuits div. Sorten, z.B. Schokolade, 5 x 100 g	15.90 statt 18.75	Doritos div. Sorten, z.B. Nacho Cheese, 110 g	2.50 statt 2.95	Ovomaltine Crisp Müesli 2 x 500 g	14.25 statt 16.80
Chirat Kressi div. Sorten, z.B. Kräuter, 2 x 1 l	6.70 statt 7.90	Active O2 div. Sorten, z.B. Apple Kiwi, 0,75 l	1.80 statt 2.15	Freixenet Premium Sparkling Wine Carta Medium Dry, 75 cl	9.20 statt 11.50	Schauma Shampoo 7 Kräuter, 2 x 400 ml	7.40 statt 9.40

Alle Standorte und Öffnungszeiten finden Sie unter volg.ch. Dort können Sie auch unseren wöchentlichen Aktions-Newsletter abonnieren. Versand jeden Sonntag per E-Mail.

frisch und fründlich

Druck- und Satzfehler vorbehalten.