



WALKING ⁶⁰⁺ FOOTBALL MIXTE

**Stade du Platy
Villars-sur-Glâne**

Le walking football est une variante du football pratiquée en marchant, orientée vers la santé et la convivialité. Le plaisir du jeu et l'intégrité physique sont les mots clés de cette nouvelle discipline.

Inscrivez-vous tous et toutes, femmes ou hommes de 60+.

Frais d'inscription :
CHF 30.-



Inscription jusqu'au 5 mars 2024 :
sportetformation@fr.prosenectute.ch
Informations : 026 347 12 93

Plus d'infos sur la discipline :
www.walking-football.ch



L'activité est subventionnée par l'Office fédéral des assurances sociales car elle favorise tout particulièrement l'indépendance et l'autonomie des personnes âgées