



# Tables de bistrots

Pour que manger reste un plaisir, nous proposons aux seniors de partager un délicieux repas dans un restaurant de votre région, dans une ambiance chaleureuse. Les personnes intéressées doivent s'inscrire auprès du restaurant au moins 24 heures à l'avance.

Prix : max. Fr. 20.- pour le menu du jour, à payer sur place.

Damit das Essen ein Vergnügen bleibt, bieten wir Seniorinnen und Senioren die Möglichkeit, in einem Restaurant in Ihrer Region ein köstliches Essen in einer herzlichen Atmosphäre zu teilen. Interessierte Personen müssen sich bis mindestens 24 Stunden im Voraus beim Restaurant anmelden.

Preis: max. Fr. 20.- für das Tagesmenü inkl. Betrag vor Ort bezahlen.

## Gruyère/Greyerz

Restaurant	Ville	Jour	Inscription
Gare à Toi Rue de la Lécheretta 1	Bulle	Jeudi	026 564 21 21
Restaurant de la Berra Route de la Valsainte 3	Cerniat	Lundi	026 927 11 36
Les Invuettes Vallée du Gros-Mont	Charmey	Lundi de mai à octobre	026 927 37 93
Le Pâtissier de l'Hôtel Cailler, Rue du Centre 25	Charmey	Lundi	026 927 37 07
Restaurant l'Etoile Rue du Centre 21	Charmey	Dernier lundi du mois	026 927 50 50
Hotel Wasserfall Hauptstrasse 411	Jaun	Montag	026 929 82 06
Le Bistrot du Parc Village d'Enhaut 21	Val-de- Charmey	Lundi	026 927 19 19

*!! Le jour peut varier : demander confirmation auprès du restaurant*

## Broye

Restaurant	Ville	Jour	Inscription
Restaurant du Port Route du Port 3	Estavayer-le-Lac	2ème et 4ème vendredi du mois	026 664 82 82
Restaurant Le Cygne Route des Grèves 16	Gletterens	Dernier jeudi du mois	026 667 10 80



## Glâne

Restaurant	Ville	Jour	Inscription
Réseau Santé de la Glâne Route de l'Eglise 29	Billens	3ème vendredi du mois	026 565 00 50
Restaurant la Croix- Blanche Route de Romont 10	Châtonnaye	3ème mardi du mois	026 658 14 94
Café de l'Union Route d'Oron 40	La Joux	Dernier lundi du mois	026 921 16 97
Le Phoenix Route de Massonnens 3	Romont	1er jeudi du mois	026 652 37 52
Centre Portugais Route de la Condémine 1	Romont	3ème mardi du mois	026 652 38 95
La Belle Croix Route d'Arruffens 2	Romont	2ème lundi du mois	026 565 29 79
Auberge du Lion d'Or Route de Romont 4	Siviriez	Dernier mercredi du mois	026 656 13 31
Le Reposeur Rue de l'Eglise 2	Ursy	2ème samedi du mois	021 909 61 21
L'Italiano Route de la Gare 31	Villaz-Saint- Pierre	4ème jeudi du mois	026 653 09 00
Le Passage 66 Z.I. le Tintébin 4	Vuisternens- dvt-Romont	1er mercredi du mois	026 655 03 90

## Sarine

Restaurant	Ville	Jour	Inscription
<b>Restaurant La Détente</b> Route André Piller 45	Corminboeuf	3 <sup>ème</sup> vendredi du mois	026 466 73 00
<b>Au Petit Grillon</b> Route du Centre 79	Corpataux	2 <sup>ème</sup> lundi du mois	026 411 07 79
<b>Mon Rêve</b> Route de Rossens 11	Farvagny-le- Grand	2 <sup>ème</sup> ou 3 <sup>ème</sup> vendredi du mois	026 558 58 25
<b>Le Panetier</b> Pérolles 5	Fribourg	Chaque vendredi	026 322 43 60
<b>L'Imprévu Café</b> Pérolles 93	Fribourg	Chaque mardi	026 422 16 71
<b>Restaurant L'Acacia</b> Route de la Gruyère 8	Marly	2 <sup>ème</sup> mardi du mois	026 430 07 00
<b>La Flamme</b> Allée Charles-Edouard- Guillaume 3	Marly	1 <sup>er</sup> mardi du mois	026 435 69 91
<b>La Croix-Blanche</b> Route de la Gruyère 3	Le Mouret	1 <sup>er</sup> jeudi du mois	026 413 11 36
<b>L'Aigle Noir</b> Route de Fribourg 2	Neyruz	Un jeudi par mois	026 916 15 50
<b>Buvette du Mont-Gibloux</b> Route de Catillon 20	Villarlod	1 <sup>er</sup> mercredi du mois	079 866 04 06
<b>Bistrot d'Ogoz</b> Route de Villarlod 51	Vuisternens- en-Ogoz	Dernier vendredi du mois	079 507 10 12



## See/Lac

Restaurant	Ville	Jour	Inscription
<b>Restaurant zum Kantonsschild</b> Hauptstrasse 77	Galmiz	Montag bis Freitag wöchentlich	026 418 93 96

## Veveyse

Restaurant	Ville	Jour	Inscription
L'Hôtel de ville Rue du Château 1	Attalens	1 <sup>er</sup> jeudi du mois	021 947 41 07
Crêpes & Cie Place de la Gare 15	Châtel-St- Denis	Dernier mardi du mois	078 217 30 97
Café de la Croix Fédérale Chemin de la Grotte 2	Le Crêt	3 <sup>ème</sup> mardi du mois	026 918 51 42
Auberge des Joncs Route de Joncs 371	Les Paccots	4 dates dans l'année	021 948 71 23
Le Restaurant de l'Avenir Route Villageoise 17	Remaufens		021 948 70 55
L'Hôtel de ville Grand-Rue 34	Semsaies	Un mardi par mois	026 918 51 06
La Fromagerie bistrot « chez Manu » Grand-Rue 14	Semsaies	Un mardi par mois	026 918 54 15
Auberge de l'Union Route d'Oron 44	La Verrerie	3 <sup>ème</sup> ou 4 <sup>ème</sup> jeudi du mois	077 424 25 26
La P'tite Table Place du Village 4	Saint Martin	2 <sup>ème</sup> ou 3 <sup>ème</sup> jeudi du mois	078 217 30 97


Mis à jour mars 2026

## Inscription /Anmeldung

Directement auprès des restaurants. Direkt bei der Restaurants.

## Renseignements / Informationen

Pro Senectute Fribourg  
Passage du Cardinal 18 – 1700 Fribourg  
026 347 12 93 / [sportetformation@fr.prosenectute.ch](mailto:sportetformation@fr.prosenectute.ch)  
[www.fr.prosenectute.ch](http://www.fr.prosenectute.ch)

 Cette activité est subventionnée par l'Office fédéral des assurances sociales car elle favorise tout particulièrement l'indépendance et l'autonomie des personnes âgées.