

Medienmitteilung vom Montag, 23. August 2021

## Senioren: Die Aktivitäten starten!

Pro Senectute bietet diesen Herbst ein erfrischendes Programm für Bildung, Sport und Kultur für die über 65-Jährigen an. Langsam, aber sicher geht es darum, den Senioren wieder Lust zu machen, rauszugehen und andere zu treffen. Überraschungen warten auf Sie!

Mit Hubert Audriaz, dem Au-Künstler, als Ratgeber, will Pro Senectute ihrem Publikum Lust auf Kurse, Besuche und Entdeckungen machen. Neben den traditionellen Gymnastik-, Sprach-, oder Aquafitkursen gibt es einige tolle neue Angebote: Zirkus, Pétanque, DomiGym, Disco oder Tanznachmittage (unter Einhaltung der aktuellen Massnahmen). Für Neugierige sind Besuche in der neuen Eishalle von Gottéron oder in den Energiezentren des Kantons interessant, ebenso wie Wellness- oder Thermalbäder zu sehr günstigen Preisen. Auch die Kultur kommt nicht zu kurz: Kino, Konzerte des Kammerorchesters und eine aktive Zusammenarbeit mit der Theatergruppe des Mouvement des Aînés. Schliesslich will die Stiftung über ihre neuen Tische im Bistro oder über ihre traditionellen regionalen Freiwilligengruppen (für kostenlose Spaziergänge oder Jassnachmittage) Räume für Begegnungen schaffen. Anmeldungen können online, über das abtrennbare Anmeldeformular im Programm oder per Telefon erfolgen. Zögern Sie nicht uns zu kontaktieren!

Pro Senectute Freiburg ist eine private Stiftung, die individuelle Dienstleistungen für Menschen über 60 Jahren anbietet. Durch verschiedene Dienstleistungen (Sozialberatung, Reinigungsdienst, Sport & Bildung, Hilfsmitteldienst, generationenübergreifende Projekte usw.) erreicht die Stiftung fast 20'000 Senioren. Pro Senectute fördert körperliche Aktivitäten und Bewegung. 2019 wurden mehr als 13'000 Sitzungen mit körperlichen und manuellen Aktivitäten, Sprachkurse, kulturelle Ausflüge usw. durchgeführt. Weitere Informationen auf: [www.fr.prosenectute.ch](http://www.fr.prosenectute.ch).

### Informationen und Einschreibungen für die Aktivitäten

Pro Senectute Freiburg  
Passage du Cardinal 18 / 1700 Freiburg  
Tel. 026 347 12 93  
[sportetformation@fr.prosenectute.ch](mailto:sportetformation@fr.prosenectute.ch)  
[www.fr.prosenectute.ch](http://www.fr.prosenectute.ch)

### Kontakt für die Medien:

Emmanuel Michielan, Geschäftsleiter  
078 843 19 82  
[emmanuel.michielan@fr.prosenectute.ch](mailto:emmanuel.michielan@fr.prosenectute.ch)



Pro Senectute Freiburg unterstützt die aktuelle Kampagne von Pro Senectute Schweiz

«Nehmen Sie auch teil!»

[www.prosenectute.ch/kurssuche](http://www.prosenectute.ch/kurssuche)