

## Medienmitteilung 12.05. 2026 - Bau des Senslerbades

### Auch ein gesundheitlicher Gewinn für die Seniorinnen und Senioren der Region.

Pro Senectute Freiburg unterstützt den Bau des Senslerbades. Viele Seniorinnen und Senioren profitieren bereits heute von den wöchentlichen Kursangeboten von Pro Senectute im ganzen Kanton. Das regelmässige Bewegen und Schwimmen im Wasser ist gesundheitsfördernd und wirkt sich positiv auf die Lebensfreude aus. Mit der Bewegung im Wasser stärken wir unsere Körpermuskulatur und unseren Herzkreislauf. Der Widerstand und der Auftrieb des Wassers entlasten die Gelenke.

Es fehlt an Orten für die Kursangebote und grundsätzlich an Wasserflächen zum Schwimmen. Das Aquafit und weitere Angebote könnten mit diesem Bau im Sensebezirk umgesetzt werden. Wie im Hallenschwimmbad in Romont ist die Idee, dass nebst dem Schulsport auch immer eine Bahn frei bleibt, damit die Bevölkerung und insbesondere Seniorinnen und Senioren während dem ganzen Jahr und jeden Tag das Bad benützen können.

Das Senslerbad ist ein generationenübergreifendes Projekt und ein Mehrwert auch für ältere Menschen.

#### **Pro Senectute Freiburg - Im Dienste der Senioren und Seniorinnen im Kanton Freiburg**

Pro Senectute Freiburg ist eine politisch neutrale, gemeinnützige und anerkannte Institution. Wir sind im ganzen Kanton präsent und bieten unsere Dienstleistungen auf Deutsch und Französisch an. Unsere Stiftung bietet individuelle Dienstleistungen, für im Kanton Freiburg lebende Personen über 60 Jahre und deren Angehörigen. Darüber hinaus bieten wir insbesondere ein vielfältiges Angebot an sportlichen Aktivitäten für Seniorinnen und Senioren an. Wir setzen uns für eine würdevolle Lebensqualität ein und wollen zur Selbstständigkeit von Senioren und Seniorinnen beitragen. Wir bieten auch Dienstleistungen für Personengruppen und Partnerinstitutionen im medizinisch-sozialen Netzwerk Freiburg an.

Mehr auf: [www.fr.prosenectute.ch](http://www.fr.prosenectute.ch)

Tableau 1 Zahlen 2025 - Gesamter Kanton

<b>Kurse und Begegnungen, Sport, Bildung und Freizeit</b>	6543 Kurse, 5966 Veranstaltungen GESAMT : 12'509
<b>Vom BSV subventionierte Aktivitäten</b>	6166 Kurse, 814 Veranstaltungen GESAMT: 11'319
<b>Anzahl der ausgebildeten ehrenamtlichen Sportleiter ESA</b>	94
<b>Regelmässige Gymnastikgruppen in den Bezirken</b>	60
<b>Regelmässige Velogruppen</b>	10
<b>Regelmässige Wandergruppen</b>	16

#### **Medienkontakte**

- André Schneuwly, Mitglied des Stiftungsrates von Pro Senectute Freiburg, Vertreter des Sensebezirkes und Vizepräsident, [a.schneuwly@rega-sense.ch](mailto:a.schneuwly@rega-sense.ch), 079.744.09.03
- Emmanuel Michiel, Geschäftsleiter, [emmanuel.michiellan@fr.prosenectute.ch](mailto:emmanuel.michiellan@fr.prosenectute.ch) 078.843.19.82