

Nous avons besoin de vous !

Vous souhaitez vous engager en faveur des seniors tout en bénéficiant d'une expérience enrichissante ? Découvrez la diversité de projets pour lesquels Pro Senectute Fribourg recherche actuellement des bénévoles :

Service AVEC (Accompagnement Visites Echanges Convivialité)

Partagez des moments conviviaux avec les seniors en effectuant des visites régulières à domicile ainsi que des activités communes (tous les districts ; personne véhiculée)

Moniteur·trice·s de sport

Raquettes à neige (Singine et environs)
Randonnées (Singine et environs, Veveyse)
Gym (Lac, Singine, Glâne, Veveyse, Broye)
Vélo (Lac, Veveyse)

Seniors dans les salles de classe

Vous aimez le contact avec les enfants ? Vous avez de la patience et de l'humour ? Vous désirez partager votre propre expérience de vie ? Plusieurs écoles recherchent des seniors prêt·e·s à s'engager dans ce projet bénévole et intergénérationnel (Sarine, Broye).

Informatique

Le numérique n'a plus de secret pour vous et vous souhaitez aider les seniors à développer leurs compétences en informatique ? Conseillez les seniors dans l'utilisation de leur smartphone, ordinateur ou tablette (tous les districts).

Cuisinier·ère·s ou pâtissier·ère·s

Partagez votre passion avec les seniors (tous les districts).

026 347 12 40

Wir brauchen Sie!

Möchten Sie sich für Seniorinnen und Senioren engagieren und dabei eine wertvolle Erfahrung machen? Entdecken Sie die Vielfalt der Projekte, für die Pro Senectute Freiburg derzeit Freiwillige sucht:

BBGG (Begleitung Besuche Gedankenaustausch Geselligkeit)

Teilen Sie gesellige Momente mit den Seniorinnen und Senioren. Sie machen regelmässige Hausbesuche sowie gemeinsame Aktivitäten (alle Bezirke; Person mit Fahrzeug).

Leiter/innen

Schneeschuhlaufen (Sense und Umgebung)
Wandern (Sense und Umgebung, Vivisbach)
Gymnastik (See, Sense, Glane, Vivisbach, Broye)
Radfahren (See, Vivisbach)

Senioren im Klassenzimmer

Haben Sie Freude am Kontakt mit Kindern? Haben Sie Geduld und Humor? Möchten Sie Ihre eigene Lebenserfahrung weitergeben? Mehrere Schulen suchen Seniorinnen und Senioren, die bereit sind, sich in diesem freiwilligen und generationenübergreifenden Projekt zu engagieren (Saane, Broye).

Informatik

Sie haben keine Geheimnisse vor der Digitalisierung und möchten Seniorinnen und Senioren dabei helfen, ihre Computerkenntnisse zu erweitern? Beraten Sie Seniorinnen und Senioren bei der Nutzung ihrer Smartphones, Computer oder Tablets (alle Bezirke).

Koch/Köchin oder Konditor/in

Teilen Sie Ihre Leidenschaft mit Seniorinnen und Senioren (alle Bezirke).

026 347 12 40

Letztes Update : 03.06.2024