

COMMUNICATION MÉDIAS DU JEUDI 17 AOÛT 2022, 12H00

## Un riche programme d'activités pour les 100 ans

Le nouveau programme d'activités 2023-2024 à destination des seniors fribourgeois·e·s vient de sortir. Une compilation de grands classiques et de nouveautés pour célébrer dignement les 100 ans de la Fondation !

1923-2023. Depuis cent ans, la Fondation Pro Senectute Fribourg soutient les 60+ fribourgeois·e·s dans leur quotidien via des aides administratives, des informations, des services à domicile ou des activités. Un cahier spécial retrace l'histoire des pionniers qui ont lancé cette organisation nationale à déclinaison cantonale pour accompagner la création de l'AVS et la mise en place du dispositif de soutien aux aîné·e·s. Le nouveau programme d'activités 2023-2024 lance quelques nouveautés à l'occasion de ce jubilé, comme des sorties en car accessibles à toutes et à tous (dont les personnes avec difficulté de mobilité) ou des conférences pour les 10 ans du Docupass, la méthode complète pour rédiger vos directives anticipées ou vos dispositions de fin de vie. Retrouvez toutes les activités de sport, de loisirs ou de formation dans le nouveau programme : à côté des traditionnels cours de gymnastique ou de danse du monde, découvrez le padel, le walking football ou le Flownergy. Visitez le Palais Fédéral avec Dominique de Buman ou la nouvelle patinoire avec des joueurs du Gottéron ! Partez en vacances de jass ou pointez avec l'amicale de pétanque du coin ! Les activités culturelles ne sont pas en reste avec des concerts de l'OCF (à Fribourg et Bulle), des entrées de théâtre à prix réduit à Nuithonie ou des séances de cinéma Paradiso au Rex. Depuis 2022, ces activités sont classées par district pour en faciliter la lecture et pour favoriser aussi la communication des offres d'autres partenaires actifs dans ce secteur.

N'hésitez pas à commander le programme d'activités des 100 ans !

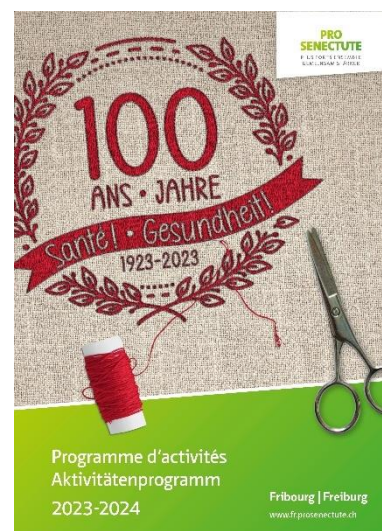
Pro Senectute Fribourg est une Fondation privée qui offre des prestations individuelles aux personnes de plus de 60 ans. À travers différents services (consultation sociale, nettoyage, Sport & Formation, moyens auxiliaires, projets intergénérationnels, etc.), la Fondation touche près de 20'000 seniors. Pro Senectute promeut les activités physiques et le mouvement ; en 2022, son service a proposé plus de 11'521 sessions regroupant activités physiques, manuelles, cours de langues, sorties culturelles, etc. Plus d'informations sur : [www.fr.prosenectute.ch/fr/activites/programme.html](http://www.fr.prosenectute.ch/fr/activites/programme.html)

### Informations et inscriptions pour les activités :

Pro Senectute Fribourg  
Passage du Cardinal 18  
1700 Fribourg  
026.347.12.93  
[sportetformation@fr.prosenectute.ch](mailto:sportetformation@fr.prosenectute.ch)  
[www.fr.prosenectute.ch](http://www.fr.prosenectute.ch)

### Contact médias :

Emmanuel Michielan, directeur, 078.843.19.82  
[emmanuel.michielan@fr.prosenectute.ch](mailto:emmanuel.michielan@fr.prosenectute.ch)  
Marine Jordan, responsable secteur, 026.347.12.93  
[marine.jordan@fr.prosenectute.ch](mailto:marine.jordan@fr.prosenectute.ch)



MEDIENMITTEILUNG VOM DONNERSTAG, 17. AUGUST 2023, 12.00 UHR

## Ein umfangreiches Aktivitätenprogramm zum 100-jährigen Jubiläum

Das neue Aktivitätenprogramm 2023-2024 für die Freiburger Seniorinnen und Senioren ist soeben herausgekommen. Es handelt sich um eine Mischung aus Klassikern und Neuheiten, um das 100-jährige Bestehen der Stiftung würdig zu feiern!

1923-2023. Seit 100 Jahren bietet die Pro Senectute Freiburg den Freiburgerinnen und Freiburgern 60+ in ihrem Alltag durch administrative Hilfe, Informationsweitergabe, Dienstleistungen zu Hause oder Aktivitäten ihre Unterstützung an. In einer Sonderausgabe wird die Geschichte der Pioniere erzählt, welche diese nationale Organisation auf kantonaler Ebene ins Leben gerufen haben, um die Einführung der AHV und den Aufbau des Unterstützungsangebots für ältere Menschen zu begleiten. Das neue Aktivitätenprogramm 2023-2024 führt anlässlich dieses Jubiläums einige Neuheiten ein, wie z.B. Busfahrten, welche für alle (auch für Menschen mit Mobilitätseinschränkung) zugänglich sind. Neu werden auch Tagungen zum 10-jährigen Bestehen des Docupass - das Vorsorgedossiers der Pro Senectute - angeboten. Im neuen Programm finden Sie alle Sport-, Freizeit- oder Weiterbildungsaktivitäten. Neben den traditionellen Gymnastik- oder Welttanzkursen entdecken Sie Padel, Walking Football oder Flownergy. Besuchen Sie das Bundeshaus mit Dominique de Buman oder die neue Eishalle mit Spielern von Gottéron! Machen Sie einen Jassurlaub oder spielen Sie Pétanque mit dem Pétanque-Verein. Auch kulturelle Aktivitäten kommen nicht zu kurz: Konzerte des OCF (in Freiburg und Bulle), vergünstigte Theatereintritte im Nuithonie oder Paradiso-Kinovorstellungen im Rex. Seit 2022 sind diese Aktivitäten nach den Bezirken gegliedert, um die Lektüre zu erleichtern.

Zögern Sie nicht, das neue Aktivitätenprogramm zum 100-jährigen Jubiläum zu bestellen!

Die Pro Senectute Freiburg ist eine private Stiftung, welche individuelle Dienstleistungen für Personen über 60 Jahren anbietet. Über verschiedene Dienste (Sozialberatung, Reinigungsdienst, Sport & und Bildung, Hilfsmittelshop, generationsübergreifende Projekte usw.) erreicht die Stiftung fast 20'000 Seniorinnen und Senioren. Pro Senectute fördert auch körperliche Aktivitäten und Bewegung. Im Jahr 2022 bot dieser Bereich mehr als 11'521 körperliche und manuelle Aktivitäten, Sprachkurse, kulturelle Ausflüge usw. an. Weitere Informationen finden Sie unter: <https://fr.prosenectute.ch/de/aktivitaeten/programm.html>

### Informationen und Einschreibung für Aktivitäten:

Pro Senectute Freiburg

Passage du Cardinal 18

1700 Freiburg

026.347.12.93

[sportetformation@fr.prosenectute.ch](mailto:sportetformation@fr.prosenectute.ch)

<https://fr.prosenectute.ch/de>

### Kontakt Medien:

Emmanuel Michielan, Geschäftsführer, 078.843.19.82

[emmanuel.michielan@fr.prosenectute.ch](mailto:emmanuel.michielan@fr.prosenectute.ch)

Marine Jordan, Bereichsverantwortliche, 026.347.12.93

[marine.jordan@fr.prosenectute.ch](mailto:marine.jordan@fr.prosenectute.ch)

