



PRO SENECTUTE FRIBOURG PROPOSE DES COURS GRATUITS D'AQUAGYM TOUS LES MERCREDIS À 11H JUSQU'AU 28 AOÛT AUX BAINS DE LA MOTTA. (© PRO SENECTUTE FRIBOURG)

LA MOTTA AU TEMPO DES SENIORS

Avec Pro Senectute, les aînés fribourgeois ont rendez-vous tout l'été aux Bains de La Motta. Focus sur une fondation qui a su adapter ses missions à la modernité avec, au cœur de son engagement, la solidarité et la considération pour les seniors.

Lan dernier, Pro Senectute fêtait les cent ans de son implantation à Fribourg et proposait pour la première fois des activités gratuites d'aquagym aux Bains de La Motta. «Ce projet a très bien fonctionné. Les autorités nous ont recontactés pour renouveler l'expérience cet été», explique Marine Jordan, responsable Sport, Formation, Culture et Loisirs à Pro Senectute Fribourg.

Jusqu'au 28 août, rendez-vous donc tous les mercredis à 11h. Un moniteur y accueille les bénéficiaires de l'AVS prêts à se glisser dans la piscine. L'entrée leur est offerte grâce au soutien de la Ville et aucune inscription n'est nécessaire. «Les gens se lancent plus facilement quand ils ne se sentent pas engagés», souligne Marine Jordan.



MARINE JORDAN RESPONSABLE SPORT, FORMATION, CULTURE ET LOISIRS À PRO SENECTUTE FRIBOURG. (© VALENTINE BROCARD/VILLE DE FRIBOURG)

L'aquagym n'est de loin pas la seule animation proposée à Fribourg par la plus grande institution de services spécialisés en faveur des personnes âgées en Suisse. Elle organise également des séances de gymnastique, de yoga, de tennis, des randonnées ou de cirque.

Les amoureux de la culture ne sont pas oubliés puisque Pro Senectute leur ouvre les portes des salles de musique classique ou de cinéma. En parallèle, elle met sur pied des camps de jass, d'initiation à l'allemand, l'italien ou des cours d'informatique. Bon an mal an, Pro Senectute Fribourg organise 11 500 activités grâce à la mobilisation de 400 bénévoles, se réjouit Marine Jordan.

Dans un monde en accélération bousculant les fragilités qui se font jour avec l'âge et l'éloignement des enfants, Pro Senectute Fribourg apporte dialogue, services, conseil aux plus de 60 ans qui en font la demande, mais aussi aux institutions partenaires des réseaux médico-sociaux cantonaux.

«Nous proposons un service de consultation sociale où des professionnels offrent leurs services dans les deux langues», poursuit Marine Jordan.

«Nous avons aussi mis en place un service de nettoyage sensibilisé aux publics fragilisés, un service d'accompagnement à domicile, une antenne de soutien administratif, en particulier l'aide aux impôts, prodiguée par des bénévoles compétents.»

Des services utiles à plus de 2'300 personnes dans le canton de Fribourg et qui s'inscrivent dans l'esprit des fondateurs de Pro Senectute en 1917. A l'époque, ils s'étaient donné comme objectif d'améliorer les conditions de vie des seniors dans

Pro Senectute Fribourg apporte dialogue, services, conseil aux plus de 60 ans qui en font la demande, mais aussi partendres des réseaux médico-sociaux cantonaux.



le pays, ayant constaté que les personnes âgées étaient plus pauvres que le reste de la population. «A la fin des années 1950, nous sommes devenus le principal interlocuteur du pays en matière d'aide aux personnes âgées», note Marine Jordan. Pro Senectute ouvre la palette de ses services au fil du temps, inscrivant le sport dans les années 1960, puis les formations dans les années 1970 avec, toujours, la convivialité, la protection et la lutte contre l'isolement comme priorités.

«Pour que cela fonctionne, les valeurs sont fondamentales, à commencer par l'engagement des collaborateurs. Nous œuvrons aujourd'hui pour tous les seniors, pas seulement ceux qui sont inscrits dans la précarité, afin que la société leur consacre une vraie place, et leur accorde la considération que leur confèrent leur âge et l'expérience.»

Aujourd'hui, la fondation se démène pour redynamiser les solidarités sociales avec les communes dans le cadre du concept Senior+ et accompagne tout particulièrement ceux qui n'ont pas de référent. Une mission à la fois humaine et humaniste pour une institution qui n'a jamais été aussi dynamique et nécessaire qu'aujourd'hui.

Plus d'informations sur les activités de Pro Senectute Fribourg : prosenectute.ch
KARINE PAPILLAUD