

«Balades diagnostic» pour écouter les besoins des retraités



TROIS COMMUNES BROYARDES – Dans le cadre de son mandat avec les communes de Vallon, Saint-Aubin et Gletterens, Pro Senectute Fribourg a organisé au printemps 2026 trois «balades diagnostic»

Depuis 2022, la Fondation cantonale propose son expertise aux communes en matière de démarches participatives. L'approche «bottom-up», au cœur des «balades diagnostic», permet de construire les actions à partir du vécu et des besoins exprimés par les personnes concernées, en les impliquant directement dans le processus de décision permettant ainsi de renforcer leur pouvoir d'agir.

Réunissant jusqu'à une vingtaine de participants à chaque édition, ces démarches participatives ont permis d'identifier concrètement les besoins des seniors et élaborer des pistes d'amélioration pour faciliter leurs déplacements au quotidien. Les seniors sont ainsi placés au centre des décisions qui les concernent, partagent leur expertise du quotidien et sont pleinement intégrés à la mise en œuvre de la politique senior communale.

Ménées en collaboration avec les autorités communales, ces balades ont rassemblé des seniors, des représentants communaux ainsi que des membres de commissions locales. À Gletterens, des résidents de l'EMS des Grèves du Lac et plusieurs membres du personnel ont également pris part à la démarche, qui s'est conclue par un moment convivial autour d'un apéritif offert par l'institution.

Ces balades avaient pour objectif de recueillir l'expérience directe de terrain des personnes concernées. En parcourant un itinéraire défini avec les communes, les participants ont pu relever les éléments facilitant ou compliquant les déplacements, tels que l'état des trottoirs, la visibilité des passages piétons, la présence de bancs ou encore les obstacles sur les cheminements.

Ces rencontres ont favorisé des échanges constructifs entre habitants, autorités locales et professionnels. Elles ont notamment permis de mettre en évidence des besoins concrets sur le terrain, constituant ainsi une base précieuse pour envisager des améliorations en faveur de l'autonomie et de la qualité de vie des personnes âgées.

Les observations récoltées font actuellement l'objet de rapports, qui seront prochainement transmis aux autorités des communes concernées. Ces documents viendront nourrir les réflexions et les projets futurs en matière d'aménagement et de mobilité.

Par cette démarche, les communes de Vallon, St-Aubin et Gletterens avec le soutien de Pro Senectute Fribourg affirment leur engagement en faveur d'un environnement plus inclusif et accessible à toutes les générations, en plaçant l'expérience des seniors au cœur des démarches d'amélioration du cadre de vie. (c)