

Newsletter

fr.prosenectute.ch

**PRO
SENECTUTE**
PLUS FORTS ENSEMBLE



 Lire à voix haute

[Newsletter auf Deutsch anschauen](#)

Février | 2025

Bonjour,

C'est avec grand plaisir que nous vous faisons parvenir une nouvelle édition de notre Newsletter.

Toute l'équipe de Pro Senectute Fribourg
www.fr.prosenectute.ch



Disco 60+

Tout le monde en piste !

Participez aux prochaines discos 60+ qui se dérouleront le **23.02.2025** et le **30.03.2025** au Mythic club à Fribourg **de 14.00 à 18.00**, dans une ambiance chaleureuse et intergénérationnelle ! Pro Senectute Suisse organisera également une soirée disco pour les seniors le 03.05.2025 à Bâle : restez attentif.ve.s, plus d'informations suivront !

Plus d'informations [en ligne](#) / au 026 347 12 93 / [par e-mail](#)
10 CHF l'entrée (1 bière/minérale incluse), sans inscription



Collaboration avec le FIFF

Les seniors dans les coulisses du festival

Pour la 1ère année, Pro Senectute a mis en place un projet de collaboration avec le Festival International de Film de Fribourg (FIFF). Au programme : des binômes seniors/jeunes qui présentent des films, une visite du Festival avec accueil VIP pour les seniors et un jury composé de trois seniors cinéphiles qui se prononcent sur les films de la Compétition internationale « Courts métrages » !

Plus d'informations au 076 382 16 18



Walking Football

Tournoi intercantonal 2025

Le Walking Football est une **variante du football** pratiquée en marchant, orientée vers la santé et la convivialité. Le plaisir du jeu et l'intégrité physique sont les mots clés de cette nouvelle discipline. Des **rencontres régulières** au cours de l'année sont proposées à **Villars-sur-Glâne** et à **Wünnewil** et pour les plus passionné·es, un **tournoi intercantonal** aura lieu le 27 mai 2025. Faites le pas, inscrivez-vous !

Plus d'informations [en ligne](#) / inscriptions au 026 347 12 93 ou [par e-mail](#)



Label « QualiCert »

Un gage de qualité et de confiance

Avec le label QualiCert, Pro Senectute Fribourg augmente l'attractivité de l'offre proposée dans le domaine du mouvement et permet aux participant.es de demander un remboursement partiel des frais de cours à leur assurance complémentaire.

Plus d'informations au 076 382 16 18 / [Communiqué de presse sur la thématique](#)



Service de nettoyage

Nos équipes ont à cœur de contribuer à votre bien-être

Nos collaboratrices de nettoyage, sensibilisées aux effets de l'âge, se déplacent sur tout le territoire cantonal. Géré par nos coordinatrices régionales, notre service se réjouit de vous proposer une **prestation adaptée à vos besoins** : qu'il s'agisse d'un nettoyage régulier de votre intérieur ou d'un nettoyage de printemps, nous avons ce qu'il vous faut.

Plus d'informations [en ligne](#) / au 026 347 12 91 / [par e-mail](#)



Appartements adaptés aux seniors à Marly

Quelques logements attendent encore leurs locataires

La Prairie 1, avec ses 76 logements adaptés aux seniors, accueillera des locataires dès avril 2025. A l'instar de immeubles gérés par Pro Senectute « Diabolo Menthe » et « la Rose d'Automne », ce **nouvel établissement**, situé à **Marly**, assurera également le bien-être des locataires en leur proposant un service de conciergerie sociale ainsi que prestations adaptées.

Plus d'informations [en ligne](#) / [en images](#)

Avec notre partenaire bancaire



B C F
F K B

Pro Senectute Fribourg

Passage du Cardinal 18
1700 Fribourg

Tel. 026 347 12 40

info@fr.prosenectute.ch
www.fr.prosenectute.ch
[Protection des données](#)



[Annuler la newsletter](#)
[Modifier le profil](#)