

**Medienmitteilung von Mittwoch, 24. August 2022**

## Die Aktivitäten Ihres Bezirks auf einen Blick!

Das neue Aktivitätenprogramm 2022-2023 der Freiburger Senioren ist kürzlich erschienen. Die Aktivitäten von Pro Senectute und ihren Partnern sind neu nach Bezirken zusammengefasst!

Das neue Aktivitätenprogramm 2022-2023 von Pro Senectute Freiburg ist kürzlich erschienen. Es umfasst mehr als 500 Aktivitäten aus dem Bereich Sport, Bildung und Kultur, die für alle Altersgruppen geeignet und für jeden Geldbeutel zugänglich sind. Seit diesem Jahr sind diese Aktivitäten nach Bezirken geordnet, um die Lesbarkeit zu erleichtern und die Kommunikation von Angeboten anderer in diesem Bereich tätigen Partner zu fördern. Entdecken Sie nebst den traditionellen Gymnastikkursen auch Padel, Acroyoga, Sitztanz oder Flownergy. Nehmen Sie an einem Vortrag über den Eintritt und die Finanzierung der Pflegeheime oder über die Patientenverfügungen teil! Geniessen Sie ein besonderes Fondue beim Fondue-Festival oder besuchen Sie die neue Eishalle von Gottéron! Auch die kulturellen Aktivitäten kommen nicht zu kurz: zwei Konzerte des Freiburger Kammerorchesters (in Freiburg und Riaz), eine kostenlose Generalprobe während der Schubertiade oder Kinovorstellungen im Kino Rex.

Zögern Sie nicht das Aktivitätenprogramm 2022-2023 zu bestellen!

Pro Senectute Freiburg ist eine private Stiftung, die individuelle Dienstleistungen für Menschen über 60 Jahren anbietet. Durch verschiedene Dienstleistungen (Sozialberatung, Reinigungsdienst, Sport & Bildung, Hilfsmitteldienst, generationenübergreifende Projekte usw.) erreicht die Stiftung fast 20'000 Senioren. Pro Senectute fördert körperliche Aktivitäten und Bewegung. 2021 wurden mehr als 5'500 Sitzungen mit körperlichen und manuellen Aktivitäten, Sprachkurse, kulturelle Ausflüge usw. durchgeführt. Weitere Informationen auf: [www.fr.prosenectute.ch/de/aktivitaeten/programm.html](http://www.fr.prosenectute.ch/de/aktivitaeten/programm.html)

### Informationen und Einschreibungen für die Aktivitäten:

Pro Senectute Freiburg  
Passage du Cardinal 18  
1700 Fribourg  
Tel. 026 347 12 93  
[sportetformation@fr.prosenectute.ch](mailto:sportetformation@fr.prosenectute.ch)  
[www.fr.prosenectute.ch](http://www.fr.prosenectute.ch)

### Kontakt für die Medien:

Emmanuel Michielan, Geschäftsleiter, 078 843 19 82  
[emmanuel.michielan@fr.prosenectute.ch](mailto:emmanuel.michielan@fr.prosenectute.ch)  
Martine Schultheiss, Verantwortliche Team Sport und Bildung  
[martine.schultheiss@fr.prosenectute.ch](mailto:martine.schultheiss@fr.prosenectute.ch) 026 347 12 93

Texte en français au verso

