

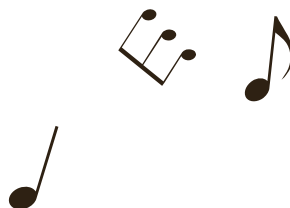
C'est sur une piste de danse que Corinne Dutoit et Gérard Scheurer, tous deux 67 ans, se sont rencontrés. Depuis, ils ne se quittent plus.

Ces aînés qui **enflamment** les dancefloors

La danse permet de rester en forme et de créer des liens. Corinne Dutoit et Gérard Scheurer en témoignent. Toujours prêts à aller guincher, ils ne manquent jamais un bal ou une disco pour seniors.

Texte: Pierre Wuthrich Photo: Nicolas Brodard





«De 13 à 17 ans, je ne pouvais me déplacer qu'en fauteuil roulant à la suite d'un accident de voiture. Quand j'ai pu remarcher au terme d'une longue rééducation, un médecin m'a dit que j'allais enfin pouvoir aller danser comme toutes les filles de mon âge», se souvient Corinne Dutoit, 67 ans. Quelque cinquante ans plus tard, la Fribourgeoise continue de suivre cette recommandation. «J'ai un faible pour les danses latino, mais je suis ouverte à tous les genres», résume cette grand-maman, aujourd'hui divorcée.

Pour assouvir sa passion, Corinne Dutoit participe notamment aux après-midis de danse pour seniors qu'organise Pro Senectute un peu partout en Suisse afin de faire travailler la coordination, la mémoire et l'équilibre des aînés, tout en leur offrant des possibilités de socialisation. C'est d'ailleurs lors d'un de ces bals qu'elle a rencontré son compagnon. C'était l'hiver dernier à Marly (FR). Pourtant, la rencontre a bien failli ne pas se faire. «En voyant que j'étais le seul homme et de loin le plus jeune, j'ai eu envie de partir, mais l'organisatrice m'a demandé de rester. J'ai bien fait, car Corinne est arrivée juste après», se souvient Gérard Scheurer, 67 ans également, qui aime danser depuis ses premières boums où il s'essayait au jerk et enchaînait les slows en s'approchant toujours plus des filles.

Des étincelles sur la piste

«La première fois, nous avons juste discuté, mais dès la deuxième fois, nous nous sommes lancés dans un rock acrobatique», rigole encore Corinne qui se souvient d'avoir laissé toute l'assistance pantoise. De fil en aiguille, les deux seniors se rapprochent, même si madame ne cherche qu'une amitié alors que monsieur, veuf de son état, rêve de retrouver l'amour. C'est à nouveau la danse qui dictera la cadence de leur existence. «Un jour, j'ai vu Gérard danser avec une autre femme et j'ai pris conscience qu'il ne fallait pas que je perde un homme aussi génial. J'ai alors accepté de commencer une relation plus profonde», se souvient Corinne. Depuis lors, les deux tourtereaux filent le

parfait amour - et ne manquent jamais une occasion d'aller guincher ensemble.

«Nous aimons par exemple aller au Mythic, un club de Fribourg où un DJ passe de la musique des années 1980», détaille Corinne, pour qui les discos pour seniors sont trop peu nombreuses. «Du coup, nous dansons aussi seuls tous les deux, en poussant les meubles chez Corinne ou chez moi», poursuit Gérard.

Pas de quoi toutefois fatiguer ces deux piles électriques qui, dit en passant, ont aussi décidé de se mettre au karaté. «En dansant, on se décrispe physiquement et mentalement. Cette sorte de lâcher-prise permet de mettre ses problèmes de côté et offre un grand sentiment de liberté», résume Gérard. Et Corinne de compléter: «Cela permet aussi de se muscler, ce qui est important à notre âge, tout en prenant du plaisir.»

La plus grande disco du monde pour seniors

Ils ne sont d'ailleurs pas les seuls à s'amuser. Ainsi, les seniors n'hésitent plus à aller se trémousser sur les pistes de danse. En 2025 à Bâle, ils étaient près de 1300 personnes à prendre part à la disco qu'avait mise sur pied Pro Senectute. Un succès qui a incité l'association à voir les choses en grand. Le 12 septembre à Dübendorf (ZH), elle organisera la plus grande disco du monde réservée aux plus de 60 ans, un bon moyen de montrer que les aînés constituent toujours et encore une part active de notre société.

Plus de 2500 personnes ont déjà acheté leur billet. Dont bien sûr Gérard et Corinne. Malgré la barrière de la langue, les deux amoureux comptent bien faire quelques nouvelles connaissances comme ils le font régulièrement de ce côté de la Sarine. «Nous n'avons jamais rencontré des danseurs qui n'étaient pas sympas», assure le jeune couple, toujours prêt à croquer la vie à pleines dents.

Programme de la plus grande disco du monde réservée aux plus de 60 ans:
→ suissedisco.ch

100 billets à prix réduit

En exclusivité pour *Migros Magazine*, Pro Senectute met en vente 100 tickets 60+ au prix de 11 francs au lieu de 21 francs pour la SUISSE DISCO 60+ du 12 septembre à Dübendorf (ZH). Les billets sont disponibles uniquement sur internet selon le principe du premier arrivé premier servi (maximum 2 billets par personne). Selon le navigateur ou l'appareil utilisé, il peut être nécessaire de cliquer sur «Saisir une clé d'accès» et de saisir le code «Migros» dans le champ prévu pour profiter du rabais.

Billetterie à prix réduit:

