

# «Die Tavolata ist wie eine Familie»

**Jeden Monat öffnen sich die Türen des Pfarreisaals in Giffers zur geselligen Tavolata. An der liebevoll gedeckten Tafel versammeln sich rund 50 Seniorinnen und Senioren zum dreigängigen Überraschungsmenü – gekocht vom Gasthof zum Roten Kreuz.**

Text: Anina Torrado Lara  
Fotos: privat

Im freiburgischen Giffers erwartet uns Karin Philipona. Sie engagiert sich in der Pfarrei Giffers-Tentlingen, ist Pfarramtssekretärin und Sakristanin. Die umtriebige Frau führt uns in den mit Blättern, Efeu und Jutebändern dekorierten Pfarreisaal. Hier findet der monatliche Mittagstisch statt, der jedes Mal rund 50 Menschen aus der Region zusammenbringt.

## Wer mag, hilft mit

Einige Seniorinnen und Senioren sind schon da und schmücken die Tafel mit selbst gesammeltem Herbstlaub und Kastanien oder decken den Tisch. Karin Philipona erklärt: «Der Mittagstisch beginnt nicht erst mit der Suppe oder dem Salat. Ich beziehe die Gäste schon bei der Vorbereitung mit ein und ermuntere sie, etwas zur Unterhaltung beizutragen.» Öfters präsentiere ein pensionierter Fotograf Bilder aus seinem Repertoire. Heute werde aber Heribert Pürro, ehemaliger Lehrer, Anekdoten aus dem Dorfleben erzählen. «Es macht mich glücklich, wenn die Pensionäre etwas von sich zeigen und sich wertgeschätzt fühlen.»

## Die Solidarität ist gross

Schon immer war es Karin Philipona ein Anliegen, das soziale Leben im Dorf mitzugestalten. Die Mutter von drei erwachsenen Kindern ist vor fast dreissig Jahren nach Giffers gezogen und

wollte sich einen neuen Freundeskreis aufbauen. So beschloss sie, aktiv zu werden und sich in der Pfarrei zu engagieren: «Ich sehe die Chance der Kirche darin, Menschen zusammenzubringen.»

Der Mittagstisch ist ökumenisch gestaltet, das heisst, er ist offen für alle, ob gläubig oder nicht. Die meist älteren Gäste schätzen die willkommene Abwechslung im Alltag und setzen sich jedes Mal in neuer Formation zusammen. Wer nicht gut zu Fuss ist, wird von einem Freiwilligenfahrdienst abgeholt. Wer Sorgen hat, wird getragen. «Die Solidarität im Dorf ist sehr gross», erklärt Karin Philipona. «Die Tavolata ist wie eine Familie.»

## Dreigänger für 15 Franken

Der Mittagstisch funktioniert auch gastronomisch: Hier wird ein gesundes, saisonales Dreigangmenü mit Kaffee und Mineralwasser für 15 Franken serviert. Die Wirte des Gasthofs zum Roten Kreuz bereiten ihre Spezialitäten schonend und von Hand zu und beziehen das frische Brot aus der Bäckerei der benachbarten Gemeinde. «Das Menü ist jedes Mal eine Überraschung. Wir freuen uns schon lange vorher darauf», schmunzelt Karin Philipona und blickt zum Eingang, wo die ersten Gäste eintreffen. «Es geht los», sagt sie und strahlt übers ganze Gesicht.

## MONATLICHER MITTAGSTISCH IN GIFFERS

Der Mittagstisch ist Teil des Netzwerks Tavolata. Er wird monatlich vom Forum für das Alter, KAB, vom Vinzenzverein, von Pro Senectute, vom Pfarreirat und von der Pastoralgruppe organisiert. Nächste Daten: [www.pfarrei-giffers-tentlingen.ch/anlaesse/mittagstisch](http://www.pfarrei-giffers-tentlingen.ch/anlaesse/mittagstisch)



## TAVOLATA IN DER ROMANDIE

Einige Tischgemeinschaften in der Westschweiz sind von Privatpersonen selbst organisiert. Die Mehrheit der Tavolata wird institutionell von Pro Senectute Arc Jurassien und Pro Senectute Freiburg angeboten. Bei den Tavolata, die der Verein Tavolata mit Pro Senectute organisiert, verpflichtet sich eine Freiwillige oder ein Freiwilliger, einmal pro Monat eine Mahlzeit zu kochen. Die Angebote und Daten werden auf [www.fr.prosenectute.ch](http://www.fr.prosenectute.ch) und [www.arcjurassien.prosenectute.ch](http://www.arcjurassien.prosenectute.ch) publiziert.

Interessierte Personen melden sich einige Tage vor dem Treffen an und bezahlen der Gastgeberin oder dem Gastgeber 15 bis 17 Franken an die Unkosten. Pro Senectute steuert zusätzlich 5 Franken pro Person zur Deckung der Kosten bei.

Im Kanton Freiburg gibt es auch «Tables au bistrot» (Stammtische im Bistrot). Viele Restaurants laden ältere Menschen ein, an festen Terminen für 20 Franken zusammen zu essen.



## TABLES AU BISTROT IM KANTON FREIBURG

**Restaurant La Croix-Blanche**  
1553 Châtonnaye

**Restaurant La Détente**  
1720 Corminboeuf

**Restaurant La Route 66**  
1687 Vuisternens-devant-Romont

**Pinte Ô Colombettes**  
1628 Vuadens

**Restaurant du Port**  
1470 Estavayer-le-Lac

**Gare à Toi**  
1630 Bulle

**Café de la Gare Vuadens**  
1628 Vuadens

**Café de l'Union**  
1697 La Joux

**Restaurant Belle-Croix**  
1680 Romont

**L'Aigle Noir**  
1700 Fribourg

**Restaurant zum Kantonsschild**  
3285 Galmiz

**Hotel Wasserfall**  
1656 Jaun

Weitere Informationen auf: [www.tavolata.ch](http://www.tavolata.ch)  
oder [romandie@tavolata.ch](mailto:romandie@tavolata.ch)