

**PRO
SENECTUTE**

GEMEINSAM STÄRKER

*Ensemble
Zäme*

Weiterbildungen für Freiwillige und Leiter/innen

Freiburg – 2025

fr.prosenectute.ch

Allgemeine Ausbildungen in Freiburg und sportliche Ausbildungen

Aktualisierung: 16.01.2025. Dasselbe Dokument mit den Fortbildungen auf Französisch ist auf unserer Website verfügbar.

Ab 2025: Wir sind QualiCert zertifiziert



Jetzt sind die meisten Sportaktivitäten von Pro Senectute Freiburg (ausser Velo Walking Football und Tchoukball) mit dem QualiCert-Label zertifiziert. Dieses Label ermöglicht es den Teilnehmenden, die Kurskosten über die Zusatzversicherung ihrer Krankenkasse vergüten zu lassen.

Für die QualiCert-Zertifizierung müssen alle ESA-Leitenden unter 60 Jahren alle zwei Jahre zwei Fortbildungstage absolvieren. Dies kann entweder eine Fortbildung im Bereich Sport für Erwachsene ESA oder eine unserer Fortbildungen in den Bereichen Gerontologie & Beratung sowie Kommunikation & Management umfassen. Für Teilnehmende ab 60 Jahren ist ein Fortbildungstag (ESA-Refresh) erforderlich, ein zweiter Fortbildungstag wird jedoch empfohlen.

In dieser Broschüre finden Sie die nicht-sportlichen Fortbildungen, die in Freiburg organisiert werden, sowie alle sportlichen ESA Pro Senectute Fortbildungen in der Schweiz. Das vollständige Fortbildungsprogramm von Pro Senectute Schweiz ist auf unserer Website verfügbar.

Die Kosten für die Fortbildung werden von Pro Senectute Freiburg oder Pro Senectute Schweiz übernommen, ebenso wie die Kosten für die Unterkunft. Die Reisekosten und Verpflegung gehen zu Lasten der Teilnehmenden. Die Teilnahme an einer Fortbildung verpflichtet zur Anwesenheit während der gesamten Dauer.

Allgemeine Weiterbildungen in Freiburg – auf Deutsch

Diese Bildungen richten sich an alle Leiter/innen und Freiwilligen von Pro Senectute Freiburg: Sport, Begleitdienst BBGG, administrative Begleitung, Senioren im Klassenzimmer, Begleitung im Bereich Informatik, Steuererklärungsdienst, Tavolata - Mittagstische.

Um das gesamte Weiterbildungsprogramm von Pro Senectute Schweiz zu sehen, laden Sie die entsprechende Broschüre herunter: [Weiterbildungen](#)

Name	Daten	Ort
Seminar « Psychische Gesundheit von Senioren» Fabienne Furger	13. Februar 2025 13.00 – 16.00	Freiburg
Erste Hilfe		

Anmeldung: sportetformation@fr.prosenectute.ch / 026 347 12 93

Bildungen für die Sportleiter/innen INDOOR – auf Deutsch

Sportart	Bildungsart	Daten	Ort
Polysportiv	Einführungskurs Leiter Erwachsenensport	5.-6. September 2025	Oberkirch (LU)
Polysportiv : "Rücken"	Fortbildung	18. Februar 2025	Wabern (BE)
Polysportiv : "Atmen"	Fortbildung	4. März 2025	Vechigen (BE)
Polysportiv : "Knie"	Fortbildung	11. November 2025	Vechigen (BE)
Gymnastik	Kernausbildung	28.-30. März 2025	Nottwil (LU)
Gymnastik	Fachausbildung	25.-26. April und 16.- 17. Mai 2025	Nottwil (LU)
Gymnastik	Kernausbildung	11.-13. April 2025	Frauenfeld (TG)
Gymnastik	Fachausbildung	2.-3. Mai und 23.-24. Mai 2025	Frauenfeld (TG)
Gymnastik	Kernausbildung	22.-24. August 2025	Näfels (GL)
Gymnastik	Fachausbildung	10.-12. Oktober 2025	Näfels (GL)
Gymnastik	Kernausbildung	26.-28. September 2025	Visp (VS)
Gymnastik	Fachausbildung	24.-26. Oktober 2025	Visp (VS)
Gymnastik	Fortbildung	20. September 2025	Villars-sur-Glâne
Gymnastik	Fortbildung	Samstag, 15. März 2025	Busswil (BE)
Gymnastik	Fortbildung	Samstag, 26. April 2025	Toffen (BE)
Gymnastik	Fortbildung	Samstag, 18. Oktober 2025	Thun (BE)
Gymnastik	Fortbildung	Samstag, 22. November 2025	Langenthal (BE)
Sicher-gehen	Modul Vertiefung	07.-08. März 2025	Olten (BE)
DomiGym	Modul Vertiefung	28.-29. August 2025	Zürich
Welttänze	Kernausbildung	Siehe Gymnastik	
Welttänze	Fachausbildung	30.-31. August und 29.- 30. November 2025	Erlinsbach (AG)
Welttänze	Fortbildungsmodul	17. Mai 2025	Wabern (BE)

Anmeldung:

sportetformation@fr.prosenectute.ch / 026 347 12 93 (auch für Ausbildungen, die an anderen Orten als in Freiburg stattfinden)

Anmeldung für die Sportleiter/innen OUTDOOR – auf Deutsch

Sportart	Bildungsart	Daten	Ort
Polysportiv	Einführungskurs Leiter Erwachsenensport	5.-6. September 2025	Oberkirch (LU)
Radsport	Kernausbildung	03.-05. April 2025	Oftringen (AG)
Radsport	Fachausbildung / Zusatzausbildung	15.-17. Mai 2025	Oftringen (AG)
Radsport	Fortbildung	10. April 2025	Ostermundigen (BE)
Radsport mit Vertiefung Mountainbike	Fachausbildung	08.-10. Mai 2025	Bremgarten (AG)
Radsport Umgang mit E-Velo	Fortbildung	30. April 2025	Oftringen (AG)
Wandern	Fortbildung	15. Mai 2025	Burgdorf (BE)
Bergwandern T2	Kernausbildung	07.-09. Mai 2025	Engelberg (OW)
Bergwandern T2	Fachausbildung	10.-12. Juni 2025	Engelberg (OW)
Bergwandern T2	Kernausbildung	19.-21. August 2025	Engelberg (OW)
Bergwandern T2	Fachausbildung	24.-26. September 2025	Engelberg (OW)
Skilanglauf	Fortbildung	22. Dezember 2025	Vechigen (BE)
Schneeschuhwandern	Kernausbildung	23.-25. Januar 2025	Melchsee-Frutt (OW)
Schneeschuhwandern	Fachausbildung	06.-08. Februar 2025	St. Antönien (GR)
Schneeschuhwandern	Fortbildung	06. Januar 2025	Gantrischgebiet (BE)

Anmeldung:

sportetformation@fr.prosenectute.ch / 026 347 12 93 (auch für Ausbildungen, die an anderen Orten als in Freiburg stattfinden)