

## RÉGIONS

# Repas de fêtes solidaires. Une quarantaine de seniors isolés ont fêté Noël comme en famille

Pro Senectute Fribourg a organisé sa première édition des Tables de Noël, une action qui met en contact des seniors seuls et des familles pour partager un repas. Elle sera reconduite l'an prochain au vu du succès rencontré.

PARTAGER



Les familles d'accueil étaient plus nombreuses que les personnes âgées seules à l'heure des célébrations de Noël. Jean-Baptiste Morel

**RÉMI ALT**

26 décembre 2024 à 11:03, mis à jour à 19:32

🕒 Temps de lecture : 2 min

On pourrait presque dire que Pro Senectute Fribourg a été victime de son succès. C'est dire à quel point l'élan de solidarité de la population fribourgeoise a été grand durant les Tables de Noël, qui se sont déroulées du 14 au 26 décembre. Organisée par l'association, cette action vise à éviter la solitude durant la période des fêtes en proposant aux familles,

couples ou mêmes individus d'accueillir chez eux une personne âgée seule pour un repas de Noël, à midi ou le soir.

Et pour Marine Jordan, le bilan est plus que positif: «Pour une première année, nous sommes très satisfaits de la participation», se réjouit la responsable du service sport, formation et marketing chez Pro Senectute Fribourg. En tout, une quarantaine de seniors ont été invités à souper chez des bénévoles. Mais ils étaient encore plus nombreux à être prêts à les accueillir.

#### LIRE AUSSI

#### ↳ **Pour éviter la solitude à Noël. Des familles accueillent des aînés seuls à leur table**

«Nous avons bien communiqué et avons été soutenus de toute part», analyse la responsable, qui se réjouit d'avoir pu toucher tous les districts du canton. «C'est plaisant, car cela déconstruit le discours selon lequel les gens ne veulent plus s'engager bénévolement. Avec ce concept modulable, l'élan de solidarité a été hors norme.» Globalement, les retours sur ces «match», comme Marine Jordan les appelle en écho aux applications de rencontre, sont excellents. «Certains hôtes seniors nous ont écrit par la suite pour nous remercier», assure-t-elle.

Pro Senectute Fribourg n'a pas indiqué de montant particulier engagé dans l'organisation de cet évènement, mentionnant toutefois que l'investissement «se comptait surtout en ressources humaines». Au vu du succès de cette première édition, l'association prévoit déjà de relancer le projet l'an prochain, avec quelques petites nuances. «Nous avons remarqué que si la grande majorité des gens ont participé seuls, certains ont pris avec eux un accompagnant», relève l'organisatrice. «Finalement le but est de créer du lien, ne s'adresser qu'aux personnes seules ne doit pas être la finalité.»